



Lichaam en geest vormen een niet te scheiden eenheid. Als GGZ-professionals benadrukken we maar al te graag dat somatisch zieke patiënten met een holistische bril bekeken moeten worden. Hoewel dit voor psychiatrisch zieke patiënten evengoed geldt, horen we in de GGZ vaak zeggen: ‘somatiek is niet zo mijn ding, al is het wel een dingetje’.

Het UCP-symposium 2019 is dé gelegenheid om uw kennis over somatische ziekte en haar interactie met psychiatrische stoornissen te versterken. Het plenaire ochtendprogramma trapt af met de organisatie en resultaten van gecombineerde psychiatrisch-somatische zorg. Psychiater en promovendus Maarten van Schijndel onderbouwt de noodzaak en meerwaarde van medisch-psychiatrische units en psychiater Esther Knijff van de Psychiatrie-Obstetrie Polikliniek (POP) gaat in op de organisatie van POP's en de resultaten van wetenschappelijk onderzoek die de POP inmiddels heeft opgeleverd. Professor Richard Oude Voshaar, ouderensychiater, bespreekt de relevantie van lichamelijke veroudering voor ons vak. Professor Peter van Harten, gespecialiseerd in bewegingsstoornissen als gevolg van psychofarmaca en Hans Mulder, ziekenhuisapotheker, praten u bij over de diagnostiek, monitoring en behandeling van somatische gevolgen van psychofarmaca.

In de middag hebt u de keuze om de voor u meest relevante lacunes bij te scholen in kleinschalige parallelsessies. Daarna sluiten VICI-laureaten professor Andrea Evers en professor Jenny Slatman het symposium af. Andrea Evers, hoogleraar medische psychologie, gaat in op het placebo-effect in de geneeskunde en Jenny Slatman, filosoof, eindigt met een filosofische benadering van het lichaam in de geneeskunde. Beide presentaties zijn een must voor elke professional in gezondheidszorg.

Reserveer deze dag in uw agenda, dan mist u het niet!

Programma

- 09.00 Ontvangst en registratie
- 09.30 Opening en introductie op het programma
Voorzitter
- 09.40 Somatische zorg binnen de psychiatrie
Maarten van Schijndel
- 10.10 Psychiatrie en obstetrie
Esther Knijff
- 10.40 Hoort het bij de leeftijd?
Richard Oude Voshaar

- 11.10 Pauze
- 11.40 Bewegingsstoornissen horen er nu eenmaal bij. Niet dus!
Ontwikkelingen in de diagnostiek en behandeling van bewegingsstoornissen door
antipsychotica
Peter van Harten
- 12.20 Monitoring van bijwerkingen; hoe te organiseren?
Hans Mulder
- 12.35 Lunch
- 13.30 Parallelsessies ronde 1
- 14.20 Wisseltijd
- 14.30 Parallelsessies ronde 2
- 15.20 Pauze
- 15.50 'You get what you (not) expect?' Hoe we het placebo-effect kunnen inzetten voor betere zorg
Andrea Evers
- 16.30 Lichaam en lichamelijkeheid in de geneeskunde
Jenny Slatman
- 17.10 Afsluiting

Gevolgd door borrel tot 18.00 uur

Sprekers / voorzitter

Prof. dr. A.W.M. Evers, hoogleraar gezondheidspsychologie en hoofd van de afdeling Gezondheids-, Medische en Neuropsychologie, Universiteit Leiden

Prof. dr. P. van Harten, psychiater, SymforaMeander Amersfoort

E. Knijff, psychiater, Erasmus MC Rotterdam

H. Mulder, ziekenhuisapotheker WZA/senior onderzoeker GGZ Drenthe/hoofdredacteur Psyfar

Prof. dr. R.C. Oude Voshaar, ouderenpsychiater, Universitair Centrum voor Psychiatrie, UMCG

M.A. van Schijndel, psychiater, Rijnstate Arnhem

Prof. dr. J. Slatman, hoogleraar Medical Humanities, Tilburg University

Geen van de sprekers heeft aanmerkelijk belang.

Inhoud parallelsessies

Sessie 1

Gebruik van psychofarmaca tijdens zwangerschap en lactatie

Esther Knijff, psychiater, Erasmus MC Rotterdam

Bij het voorschrijven van psychofarmaca tijdens de zwangerschap moet een lastige afweging gemaakt worden. Welke middelen zijn voldoende veilig voor moeder, maar ook voor kind? Wat zijn de risico's van een onbehandelde psychiatrische stoornis? Welke korte en lange termijn effecten zijn er? Vanuit verschillende informatiebronnen komen vaak verschillende adviezen, waardoor keuzes voor behandelaar maar ook patiënt lastig worden gemaakt.

In deze workshop bespreken we algemene aandachtspunten en adviezen die bij de behandeling van zwangere psychiatrische patiënten aandacht behoeven. Hiernaast is er ruimte voor casuïstiek om bovengenoemde te illustreren. Vragen of voorbeelden uit uw eigen praktijk kunnen hierbij worden ingebracht.

Sessie 2

MOPHAR: alleen meten wat je echt wilt weten

Hans Mulder, ziekenhuisapotheker WZA/senior onderzoeker GGZ Drenthe

Patiënten met een ernstige psychiatrische aandoening overlijden gemiddeld 15-20 jaar eerder dan de algemene populatie. De verhoogde mortaliteit wordt grotendeels veroorzaakt door somatische co-morbiditeit. Factoren die bijdragen aan deze co-morbiditeit zijn o.a. een ongezonde leefstijl, verminderde toegang tot gezondheidszorg, maar ook complicaties van de gebruikte psychofarmaca. Monitoring is noodzakelijk om deze complicaties te voorkomen en indien nodig te behandelen. Onderzoek toont aan dat deze monitoring niet altijd goed wordt uitgevoerd. Binnen GGZ Drenthe is een somatisch monitoringssysteem (MOPHAR) opgezet waarin patiënten routinematig worden gescreend op o.a. bijwerkingen en leefstijl. Resultaten uit het MOPHAR onderzoek worden gepresenteerd aan de hand van casuïstiek.

Sessie 3

Beïnvloeding van het immuunsysteem als behandeling bij de bipolaire stoornis

Dr. Benno Haarman, psychiater, UMCG

Behandeling van de bipolaire stoornis door beïnvloeding van het immuunsysteem is veelbelovend. In deze sessie wordt een overzicht gegeven van de onderzoeken die er gedaan zijn naar behandelingen door rechtstreekse of indirecte beïnvloeding van het immuunsysteem. Hierbij wordt in het bijzonder aandacht besteed aan de niet-steroïdale anti-inflammatoire middelen en probiotica. We sluiten deze sessie af met een reflectie over wat dit betekent voor de klinische praktijk.

Sessie 4

Ins en met name nefrologische outs van lithium

Prof. dr. Ron Gansevoort, internist-nefroloog, UMCG

Tijdens deze interactieve workshop wordt het normale metabolisme van lithium gepresenteerd, maar ook hoe lithium tot nierproblemen kan leiden. We gaan in op de uitingsvorm van deze nierproblemen, welke parameters gemonitord kunnen worden om deze problemen tijdig op te sporen en hoe deze parameters te interpreteren. U leert welke maatregelen genomen kunnen worden om progressie van nierafwijkingen te voorkomen en welke algemene dieet- en leefregels kwaliteit van leven kunnen verbeteren bij patiënten met lithiumnefropathie. Tot slot komt het beeld van een acute lithiumintoxicatie aan de orde inclusief de predisponerende factoren en de mogelijke behandeling.

Sessie 5

Interpretatie van beeldvormend onderzoek

Jeroen de Vries, neuroloog, UMCG

Nadere informatie volgt.

Sessie 6

Interpretatie van laboratoriumonderzoek

Udo Mulder, internist vasculaire geneeskunde, UMCG en Anke van der Ploeg, psychiater, UMCG

Nadere informatie volgt.

Sessie 7

Vroege traumatisering: over de indrukwekkend hoge correlatie met psychische en lichamelijke problemen op volwassen leeftijd

Martijne Rensen, directeur CELEVT / oprichter & directeur Stichting STRAKX

Vroegkinderlijke Chronische Traumatisering (VCT), op jonge leeftijd begonnen, langdurige en ernstige traumatisering waaronder psychische, emotionele en fysieke mishandeling, verwaarlozing en seksueel misbruik, is de meest basale en langdurige determinant voor gezondheid en welbevinden in de volwassenheid.

In deze sessie maken deelnemers kennis met de uitkomsten van het retrospectief cohortonderzoek van de arts Vincent Felitti cs., the Adverse Childhood Experience Study (ACE Study). De studie brengt de indrukwekkend hoge correlatie tussen vroege traumatisering en psychische en lichamelijke problemen op volwassen leeftijd in kaart. Aan bod komt ook het hoge zorggebruik van vroeg getraumatiseerde volwassenen, met de daaraan gerelateerde macro-economische kosten. Deze combinatie van gegevens in ogenschouw nemend, wordt betoogd dat bij alle nieuwe patiënten in de geestelijke en somatische zorg een structurele screening op vroege traumatisering en gerelateerde psychische problematiek

aangewezen is. Deelnemers maken kennis met een 10-minuten eerste screeningsmethode op traumagerelateerde psychiatrische problematiek, waarmee kort geoefend kan worden. Ook wordt een overzicht gegeven van de mogelijkheden voor psychiatrische traumadiagnostiek en de noodzakelijke somatische screening voor vroeg getraumatiseerde psychiatrische patiënten.

Organisatie

Het Universitair Centrum Psychiatrie van het UMCG in samenwerking met het Wenckebach Instituut.

Doelgroepen

Psychiaters, huisartsen, psychologen, verpleegkundig specialisten, onderzoekers, AIOs en andere geïnteresseerde zorgprofessionals.

Accreditatie

Het programma is geaccrediteerd door het ABAN (medisch specialisten en huisartsen).

Accreditatie van het programma wordt aangevraagd bij FGzPt (klinisch (neuro)psychologen) en VSR.

Locatie

Het symposium vindt plaats in het UMCG.

Ontvangst: Fonteinpatio (intern UMCG-adres: Fonteinstraat 10)

Programma: Blauwe Zaal en diverse lokalen (intern UMCG-adres: Winkelstraat 1).

Parkeren/Openbaar vervoer

U kunt de auto parkeren in Parkeergarage Noord, bereikbaar via de Vrydemalaan (betaald parkeren). Van daaruit volgt u de bewegwijzering naar "Ingang UMCG". Maakt u gebruik van het openbaar vervoer raadpleeg dan www.9292.nl.

Kosten

Deelname aan dit symposium kost:

- Categorie A - € 195,- : artsen en psychologen
- Categorie B - € 100,- : AIOs, onderzoekers (niet geregistreerd als zorgverlener onder categorie A) en verpleegkundig specialisten
- Categorie C - € 150,- : alle andere (zorg)professionals

Deelname is gratis voor (N.B. vooraf aanmelden is wel noodzakelijk):

- Categorie D: AIOs van het Consortium Psychiatrie Noord-Nederland
- Categorie E: medewerkers (uitgezonderd psychiaters en psychologen) van het Universitair Centrum Psychiatrie

U kunt online (via IDEAL of credit card) betalen. UMCG-medewerkers kunnen ook via kostenplaats of persoonlijk budget betalen.

Inschrijving

U kunt zich tot **24 januari 2019** via www.wenckebachinstituut.nl inschrijven.

Annulering van uw inschrijving is mogelijk tot 24 januari 2019. In dat geval worden administratiekosten (€ 15,-) in rekening gebracht. Bij annulering na deze datum is geen restitutie mogelijk. Bij verhindering kan een vervanger uw plaats innemen.

Meer informatie

Wenckebach Instituut

UMCG Postgraduate School of Medicine

(t) 050-3611402

(e) paog@umcg.nl